

Këshilla kryesore!

VENDOSJA E KUFIJVE PËRRETH LOJËRAVE

Nëse fëmija juaj i pëlqen videolojërat, atëherë me siguri do të jeni të vetëdijshëm se sa kohë kalon duke luajtur - dhe çfarë po luan në të vërtetë - mund të bëhet herë pas here një burim shqetësimi ose konflikti. Trupi Tregtar i Mbretërisë së Bashkuar për argëtim interaktiv, Ukie, ka nisur së fundmi një fushatë për të promovuar lojëra më të sigurta dhe më të përgjegjshme mes të rinjve - me prindërit dhe kujdestarët që ndihmojnë duke vendosur kufij të arsyeshëm dhe të drejtë. Udhëzuesi ynë ka këshilla për fushat kryesore ku mund të bini dakord me disa rregulla bazë të shëndetshme për aktivitetin e lojërave të fëmijës suaj.

PROMOVO ZGJEDHJE TË SIGURTA TË LOJËRAVE

Të vendosësh se cilat lojëra online janë në rregull - dhe cilat duhet shmangur - është e ndërlikuar. Disa tituj i lejojnë fëmijët të bashkëpunojnë ose të konkurrojnë me të huajt, gjë që krijon rreziqe të mundshme. Shikimi i fëmijës suaj duke luajtur online për një kohë mund të sigurojë më shumë njohuri për një lojë të caktuar, ndërsa kontrollet prindërore në shumicën e konzollave ju lejojnë të kufizoni se kush mund të bisedojë me fëmijën tuaj ose t'i dërgojë atij kërkesa për miqësi. Kujtojin fëmijës tuaj rreziqet rreth të huajve në internet kur diskutoni këtë kufi me ta.

INKURAJO PUSHIME TË RREGULLTA

Ndihmoheni fëmijën tuaj të kuptojë nevojën për të bërë pushime të rregullta, duke luajtur me ritme më të shkurtra sesa në seancat maratone. Mbanë në mend se disa lojëra (të tilla si lojërat me role) kërkojnë investim në kohë nga lojtari, ndërsa të tjerat (për shembull, lojërat e ekipit në internet) nuk mund të ndalen ose të ndërpriten për një moment. Një pushim i shpejtë çdo orë ose më shumë është praktikë e mirë, dhe ju mund të sugjeroni disa gjëra për të bërë në këto pushime, si p.sh. të pini ujë ose të merrni ajër të pastër.

PRANONI KUFIJTË E SHPENZIMEVE

Nuk ka dyshim, lojërat mund të jenë të shtrenjta dhe lojtarët më të rinj shpesh nuk e kuptojnë sa mund të kushtojë pagesa për artikujt dhe abonimet. Shumë lojtarë të rinj pëlqejnë të blejnë 'lëkura të reja' ose përmirësime për karakterin e tyre, kështu që ju mund të pajtoheni me një shumë fikse që fëmija juaj lejohet të shpenzojë për artikujt në lojë çdo javë ose muaj. Ky lloj kufiri jo vetëm që do ta ndihmojë fëmijën tuaj të menaxhojë pritshmëritë e tij, por do t'ju bëjë më të vetëdijshëm për çmimin e këtyre artikujve.

DISKUTONI PËR VLERËSIMIN E MOSHËS

Fëmijët shpesh injorojnë vlerësimet e moshës në lojëra - ose nuk janë të vetëdijshëm se ato ekzistojnë. Nëse jeni të kënaqur që fëmija juaj luan një lojë të caktuar edhe pse është vlerësuar të jetë mbi moshën e tij, atëherë vendoseni këtë si një kufi: theksoni se keni bërë një përjashtim dhe flisni se çfarë kuptimi kanë vlerësimet e moshës dhe pse ato janë të rëndësishme. Ju mund t'i shtoni kontekst këtij kufiri duke shfletuar së bashku kutitë e lojërave gjatë blerjeve dhe duke diskutuar pse disa lojëra mund të kenë fituar vlerësime të caktuara të moshës.

FAKTORI NË SHOQËRI

Nëse fëmija juaj është një lojtar i mprehtë, shanset janë që ai të ketë edhe lojtarë të tjerë në rrethin e tyre shoqëror. Kur miqtë të vizitojnë, a shkojnë ata menjëherë në tastierë ose kompjuterin e tyre? Ju mund të vendosni kufij përpara se të mbërrijnë mysafirët e tyre, duke rënë dakord për një kohëzgjatje të lojës. Kini parasysh, megjithatë, se ata mund të përpiqen ta zgjasin këtë pasi të jenë së bashku. Proveni të krijoni aktivitete ose sfida për ta gjatë pushimeve larg ekranit - sepse, nëse ata bashkohen, ata fitojnë pak kohë shtesë në lojën e tyre.

SHIJONI LOJËN SË BASHKU

Caktimi i kohës për të luajtur video lojëra së bashku mund të jetë një ushtrim i këndshëm për t'u lidhur mes vete. Në mënyrë të pamohueshme, disa lojtarë të rinj mund të jenë më pak entuziastë për bashkimin e një prindi ose kujdestari në lojën e tyre, por mund të jetë një mënyrë produktive për t'i inkurajuar ata që të ndajnë hobin e tyre me ju. Vendosja e qëllimeve ose detyrave mund të jetë e dobishme: nëse e duan Minecraft, zgjidhni diçka për të ndërtuar së bashku; nëse Fortnite është i preferuari i tyre, kërkonit të provoni disa nga mënyrat argëtuese të lojës, si për shembull në Prop Hunt, ku nuk kërkohet nivel i lartë aftësisht.

FLISNI PËR EMOCIONET

Ndihmoni fëmijën tuaj të kontrollojë emocionet e tij teksa luan. Diskutoni se çfarë është (dhe nuk është) një nivel i pranueshëm i konkurrencës për të treguar gjatë lojës. A lejohen ata të flasin për plehra lojtarë të tjerë, për shembull? A mund ta vërejnë që nëse humbasin zemërohen? A mendojnë ata se këto emocione janë të shëndetshme? Disa lojëra mund të provokojnë zemërim, por të tjera mund të sjellin gëzim, humor dhe emocionin e tejkallimit të një sfide. Përpquni ta drejtoni fëmijën tuaj drejt lojërave që tentojnë të prodhojnë këto ndjenja më pozitive.

JI I PËRGATITUR PËR TALLJET

Një problem i shpeshtë kur luajnë lojëra në internet janë lojtarët e tjerë që janë qëllimisht të mundimshëm. Sigurohuni që fëmija juaj të dijë se si të raportojë dhe bllokojë dikë që e bën përvojën e tij negative. Ndërmjet jush, vendosni nëse dhe si duhet të merren me këta përqeshës në internet. Flisni se ku janë kufijtë e fëmijës suaj për sa i përket asaj që ai mendon se është e pranueshme: çfarë sjellje nga përdoruesit e tjerë është thjesht zhgënjyese dhe çfarë e kalon kufirin për t'u mërziur ose t'u ndjerë i abuzuar.

PENKOS

Parents Education Network of Kosovo

Përkthim dhe përshtatje

Source: <https://hipal.app/about/privacy.html>



www.prinderimi.com

